

2019年度教育研究活動報告用紙(様式9(2019))

氏名 久保 由紀子	職名 准教授	学位 修士(学術)
-----------	--------	-----------

研究分野	研究内容のキーワード
栄養教育	乳幼児栄養の実際、栄養教育マネジメント 高齢者の栄養改善、栄養ケアマネジメント

研究課題
<ul style="list-style-type: none"> ・2015年1月に実施した幼児期の食生活及び生活習慣調査から、幼児期の栄養の実際と体位との関連を考察する。また小児肥満予防を目的とした食育活動の展開とその効果についても考察する。 ・高齢者施設における栄養管理、経口摂取による栄養改善の方法について考察する。

担当授業科目
栄養教育論Ⅱ(前期) 栄養教育論実習Ⅰ(前期) 管理栄養士演習Ⅳ(前期) 栄養学概論(前期) 栄養教育論Ⅰ(後期) 栄養教育論実習Ⅱ(後期) 管理栄養士演習Ⅴ(後期) 臨床栄養活動論(後期) 臨地実習Ⅱ(後期)

授業を行う上で工夫した事項(※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項)
<p>授業科目名【栄養教育論Ⅰ・Ⅱ】</p> <p>栄養教育の対象となる全てのライフステージ・ライフスタイル・健康度別に、栄養・健康上の特徴と問題点を捉え対処することができるよう、基礎的理論の解説と併せて実際の場面におけるエピソードを交えて講義し、考え判断する力が備わるよう指導した。また、講義開始時には前週の振り返りを行い、終了時には確認テストを行って各自の予習・復習の助けとなるよう工夫した。</p>
<p>授業科目名【栄養教育論実習Ⅰ・Ⅱ】</p> <p>栄養教育論で学んだ理論がどのように展開されていくのか、単なるコピーペーストではなく、各自がマネジメントサイクルの過程を理解し実践していくことができるよう授業を計画した。また、栄養教育は人を対象とした行為である。模擬指導を行い実施後の振り返りを議論することで、理論の理解を深め他者とのコミュニケーションのとり方について学び、自分の考えを纏めて他者に伝えることができるよう場面を設定した。</p>
<p>授業科目名【臨床栄養活動論】</p> <p>学内の講義及び実習で学習した臨床の場における管理栄養士の活動について、理論と実際を総合的に理解し、臨地実習に向けて課題発見、解決できる力をつけることを目的に、テーマ別に外部講師を招聘し講義して頂いた。臨地実習の事前学習とすることができるよう、復習として講義後の考察、次週の予習として課題レポートを課した。</p>

授業科目名【臨地実習Ⅱ】

実習先から課せられた課題について、学内で学んだ理論が実践の場ではどのように応用、展開されていくのか理解できるよう、具体的事例を示して添削指導した。また、実習日程表及び課題を基に説明を加え、今までの学習の振り返りを行い、実践に対応できるよう事前学習の指導した。

学 会 に お け る 活 動

所属学会等の名称	役職名等（任期）	加入時期
日本栄養改善学会 日本病態栄養学会		1973年4月～現在に至る 2000年4月～現在に至る

2017年度 研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
(学術論文)				
(翻訳)				
(学会発表) 1. 幼児期の食生活及び 生活習慣と体位との関 連 (第3報)	共	2017年9月	第64回日本栄養改善 学会 学術総会 (於 アスティとく しま)	① 幼児期の肥満が成人期の生 活習慣病の増加の一因にな ることが指摘されておりました、 幼児期は生活習慣の基礎 づくりの時期である。「幼児 期の体位、食生活及び生活習 慣」の実態を把握し、今後の 食育活動の基礎資料とする ことを目的に調査し報告し た。 ② 共同発表者名 天本理恵 第62回日本栄養改善学会学術総 会要旨集p282

2017年度 研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(1) 共同研究			
研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)
平成29年度 北九州市食育に関する実態調査 調査結果について	北九州市	○天本理恵 久保由紀子	

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(2) 個人研究			
研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考

社会における活動等		
団体・委員会等の名称 (内容)	役職名等	任期 期間等
第5回北九州市健康づくり活動表彰選考会議	選考審査員	2017年10月11日
北九州市立保育所給食調理業務受託候補者選定検討会	選定委員	2017年10月3・4日
北九州市小児保健研究会	理事	2013年7月1日～現在に至る
北九州市小児口腔保健学会	理事	2013年2月16日～2018年3月31日
第25回北九州市小児口腔保健学会総会・学術大会	シンポジウム座長	2017年6月25日
北九州市丸山公民館栄養講座	講師	2017年7月14日

学内における活動等（役職、委員、学生支援など）	
就職委員会 副委員長	2017年4月1日～2018年3月31日