

2019 年度 教育 研究 活動 報告 用 紙 (様式 9)

氏名	山田 志麻	職名	講師	学位	博士 (歯学)
----	-------	----	----	----	---------

研究分野	研究内容のキーワード
調理学、調理科学、食育、地域開発歯科学 高齢者の栄養、スポーツ栄養	調理科学 食品学 食育 高齢者 嚥下食 咀嚼 低栄養 口腔ケア 舌圧 健康増進 スポーツ栄養

研究課題
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツセンターを利用する高齢者の身体状況 ・在宅高齢者の舌圧と栄養状態 ・部活生の食事指導

担当授業科目
<ul style="list-style-type: none"> ・応用調理学実習 ・フードコーディネート論 ・管理栄養士演習 I ・初年次セミナー ・基礎調理学実習 ・調理学 ・高齢者支援学 I ・卒業ゼミ

授業を行う上で工夫した事項 (※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項)
<p>授業科目名【 応用調理学実習 】</p> <p>1 年前期で学んだ基礎調理の知識や技術を活かし、さらに応用調理の技術を身につけるため、低コストで多数の料理を作れるよう心掛けた。また、少量調理から大量調理へのステップアップのための知識習得のため、する食品の重量やカサ、栄養や見た目の彩や盛付など幅広く説明を行った。</p>
<p>授業科目名【 フードコーディネート論 】</p> <p>フードスペシャリスト認定試験 100%合格のため、ガイドラインにそった講義を行い、過去問で出題頻度の高い問題やキーワードを中心に單元ごとにまとめて講義した。</p>
<p>授業科目名【 調理学 】</p> <p>調理学の中核として、食材それぞれの特徴、取扱い (保存や調理加工)、それにともなう調理科学について、例をあげながら具体的に説明した。最終的には、單元ごとにまとめた復習プリントを作成し、すべての重要項目や国試出題頻度が高いキーワードについて学習させた。</p>
<p>授業科目名【 基礎調理学実習 】</p> <p>食や栄養、食文化やマナーなどに関して、知識や理解、経験等が乏しい現代の学生を対象としているため、食品について見る、触れる、切る、調理、盛付、配膳まで一連の流れが理解できるようつとめた。また、食品の取り扱いや食品成分表の使い方、栄養価計算の方法まで次の応用調理で困らないよう周知徹底させた。</p>

<p>授業科目名【管理栄養士演習Ⅰ】</p> <p>1年次に履修した調理学の復習及びまとめを行い、国家試験問題の基礎固めを行った。</p>
<p>授業科目名【初年次セミナーⅡ】</p> <p>初年次セミナーⅡは、前期初年次セミナーⅠより、ブラッシュアップした形で、大学生として必要な学習能力を向上するための支援を行った。</p>
<p>授業科目名【卒業ゼミ】</p> <p>11名のゼミ生に対し、それぞれのペースや内容にあわせ、指導助言を行い最終的に本人の経験や学習につながるようなゼミとなるよう努めた。</p>

学 会 に お け る 活 動		
所属学会等の名称	役職名等 (任期)	加入時期
日本栄養改善学会 日本家政学会 日本家政学会 九州支部	会計監査 (2018年3月～) 2019年九州支部大会実行委員	1997年 1997年
日本口腔衛生学会 日本調理科学会		2013年 2013年

2019年度 研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
(著書) 調理学の基本	共著	2019年3月	同文書院	管理栄養士国家試験に準拠した調理学の基本について、わかりやすく解説したテキスト。
(学術論文) 在宅要支援・要介護者における舌圧と栄養素の摂取量の関連	共著	2019年	口腔衛生会誌 日本口腔衛生学会 2019年 69.189-192	高齢者の舌圧の低下と栄養素のかかわりについて解析を行った。舌圧の低下はたんぱく質及びビタミンEの不足と関連が認められた。
(翻訳)				
(学会発表) 地域住民の運動と栄養に関する支援活動	共著	2019年9月	第66回日本栄養改善学会	運動を行っている地域在住高齢者の体組成を計測し、栄養相談を行った。筋肉量や身体機能の低下した者に対して指導を行った。

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

(1) 共同研究

研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

(2) 個人研究

研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考

社会における活動等

団体・委員会等の名称 (内容)	役職名等	任期 間等
2019 グリーンパーク食育事業 (地域貢献活動：じゃがいもの収穫)	食育担当者、調理指導責任者	2019年
2019 浅生スポーツセンター栄養相談 (地域貢献活動：栄養相談)	栄養相談責任者	2019年 年2回
2019 年浅生スポーツセンターマラソン教室 栄養講座 (2回)	講師	2019年 2回
宅配ボランティア (高齢社会をよくする女性の会)		2019年12月
クリスマス礼拝募金活動		2019年12月
豊前市口腔ケアプロジェクト		2015年4月～

学内における活動等 (役職、委員、学生支援など)

- ・ハラスメント防止委員 2019年4月1日～現在に至る
- ・COC+高齢者支援学委員 2016年4月1日～現在に至る
- ・アドバイザー 2016年4月1日～現在に至る
- ・高齢者支援学Ⅰ・Ⅱ担当者 2017年夏期より集中講義～現在に至る
- ・生協理事 2017年4月1日～現在に至る
- ・フードスペシャリスト認定試験責任者 2018年4月～現在に至る
- ・バレー部体組成測定および栄養指導 2019年2月～現在に至る
- ・朝礼司会担当 2019年4月～現在に至る
- ・チャペルアワー 司会担当～現在に至る
- ・2018年度授業表彰 (2019年9月12日)
- ・2019年度 弓道部顧問