

2021 年度 教育 研究 活動 紹介 用 紙 (様式 9)

氏名 彌永 清子	職名 特任講師	学位 学士
----------	---------	-------

研 究 分 野	研究内容のキーワード
臨床栄養学 予防医学 (栄養学)	CKD 石灰化 P Ca Mg 未病 薬膳 食養生

研 究 課 題
1. 臨床栄養学・CKD について考察する。CKD 患者にみられる血管石灰化に対する Mg 治療効果についての検討。 2. 予防医学について、食養生(薬膳)について探求し考察する。

担 当 授 業 科 目
栄養治療学 I (3 年前期) 栄養治療学 II (3 年後期) 臨床栄養学実習 (年後期) 総合演習 II (4 年前期) 臨床管理演習 (4 年前期) 臨床栄養学 (看護学科後期)

授業を行う上で工夫した事項 (※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項)
<p>授業科目名【栄養治療学 I・II】</p> <p>本科目は、臨床栄養学実習・臨地実習 II (臨床栄養：病院)での学びを深めるために必要な科目である。疾患の成因や病態について 2 年生までに学んだ内容を復習しながら、臨地実習に向けてより具体的な栄養管理法を習得することを目的に授業展開している。</p> <p>また、管理栄養士試験科目でもあるため、毎回、講義内容の理解度を確認するために、管理栄養士試験対策問題を解かせ、知識習得に努めている。教科書以外にプリントを配布して不足内容を補っている。</p>
<p>授業科目名【臨床栄養学実習】</p> <p>この科目は、“栄養治療学 I・II”で習得した知識を活用し、献立作成や調理指導などを通して、食事療法の実践に導く授業である。治療食が必要な患者様への栄養指導・献立作成・調理指導ができるように座学・演習・実習を交えながら、生徒とのコミュニケーションや献立添削などを行い、きめ細やかな個別指導を心がけている。特殊食品なども取り入れ、患者様に喜ばれる病院食の提供を習得させる。</p>
<p>授業科目名【総合演習 II】</p> <p>この授業は、最終学年である 4 年生が学ぶ授業であるため、就職後にすぐ実践できるような授業内容を行う。担当する臨床栄養分野では、腎臓病・糖尿病・脂質代謝異常など食事療法が必要なテーマに沿って、症例検討や POMR 記録法・食品構成作成など栄養管理能力が養えるような内容を取り上げる。遠隔授業ではあるが、事前に課題を渡すことで予習や課題の取り組みをさせ、授業では、自己添削ができるようにしている。</p>
<p>授業科目名【臨床管理演習】</p> <p>超高齢社会を迎える日本は、健康寿命延伸のためにも管理栄養士に課せられる役割は大きいと考えられる。そのためのツールとして栄養学の知識と中国伝統医学(東洋医学)の知識を融合し、実践できる授業展開を行う。生徒自身の不定愁訴などを確認しながら、食からのアプローチ法を伝え、レポート通じてきめ細やかな指導を心がけている。食養生のために東洋医学で登場するお茶や食材を紹介しより実践的な指導を行う。</p>

授業科目名【臨床栄養学】

チーム医療が必要とされる中、看護師による栄養管理・栄養知識がより求められている。本科目では、看護師として必要な栄養補給法や疾患別栄養ケアについて解説し、病院における栄養管理の重要性を学ぶことを目的とする。患者の生活を視野に置き、看護師として患者の栄養状態や食事の問題点を把握し医療現場に生かせるように栄養に関するトピックを取り入れ、理解を深める。また、臨床栄養学の知識をより深めるためにも、栄養代謝などの内容を盛り込み、より理解しやすいように工夫する。教科書では足りない内容は、プリントを準備し配布する。

学 会 に お け る 活 動

所属学会等の名称	役職名等 (任期)	加入時期
日本栄養士会	正会員	2003年～現在に至る
日本栄養改善学会	正会員	2003年～現在に至る
日本臨床栄養協会	正会員	2009年～現在に至る

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項

著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
(学術論文)				
(翻訳)				
(学会発表)				

外部資金 (科学研究費補助金等) 導入状況 (本学共同研究費を含む)

(1) 共 同 研 究

研 究 題 目	交付団体	研 究 者 ○代表者 () 内は学外者	交付決定額 (単位:円)

外部資金 (科学研究費補助金等) 導入状況 (本学共同研究費を含む)

(2) 個 人 研 究

研 究 題 目	交付団体	交付決定額 (単位:円)	備 考

社 会 に お け る 活 動 等

団体・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等	任 期 期 間 等
<ul style="list-style-type: none"> ・食生活推進員（ヘルスマイト）への 栄養講話・調理実習・養成講座担当 ・がんの療養と予防の支援 CANCER HELP NET 研修会 ・九州中医薬研究会研修会 ・一般財団法人日本予防医学講座 ・久留米大学病院公開市民講座 ・レッツ！！食育ささぐり食育講演会 ・公益社団法人福岡県栄養士会 実務者研修 ・九州栄養福祉大学食物栄養学部 市民公開講座 ・福岡女子短期大学 ・福岡県栄養士会地域活動事業部 ・TV：TNC・NHK にて食をテーマに レシピを紹介 	<ul style="list-style-type: none"> 講師 講師 講師 講師 講師 講師 講師 講師 非常勤講師 企画運営委員 講師 	<ul style="list-style-type: none"> 2014年6月～2020年3月 2016年6月 2016年10月 2016年12月・2017年12月 2017年10月 2018年2月 2018年9月 2019年11月 2009年4月～2009年8月 2020年4月～現在に至る 2015年7月・2020年3月

学 内 に お け る 活 動 等 （役職、委員、学生支援など）

--