

2020 年度 教育 研究 活動 報告 用 紙 (様式 9)

氏名	山田 志麻	職名	講師	学位	博士 (歯学) (九州歯科大学 2020 年)
----	-------	----	----	----	-------------------------

研 究 分 野	研究内容のキーワード
調理学、調理科学、食育、地域健康開発 高齢者の栄養、スポーツ栄養	調理科学 食育 高齢者 嚥下食 咀嚼 低栄養 口腔ケア 舌圧 健康増進 スポーツ栄養

研 究 課 題
<ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツセンターを利用する高齢者の身体状況 ・ 在宅高齢者の舌圧と栄養状態 ・ 地獄釜を利用した調理の応用 ・ 高齢者の食事

担 当 授 業 科 目
<ul style="list-style-type: none"> ・ 応用調理学実習 ・ フードコーディネート論 ・ 管理栄養士演習 I ・ 初年次セミナー ・ 基礎調理学実習 ・ 調理学 ・ 高齢者支援学 I ・ 卒業ゼミ

授業を行う上で工夫した事項 (※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項)
<p>授業科目名【 応用調理学実習 】</p> <p>1 年前期で学んだ基礎調理の知識や技術を活かし、さらに応用調理の技術を身につけるため、低コストで簡単に時短料理を作れるよう心掛けた。また、少量調理から大量調理へステップアップするため、食品の重量やカサ、栄養や見た目の彩や盛付など幅広く説明を行った。</p>
<p>授業科目名【 フードコーディネート論 】</p> <p>フードスペシャリスト認定試験 100%合格のため、ガイドラインにそった講義を行い、過去問で出題頻度の高い問題やキーワードを中心に単元ごとにまとめて講義した。</p>
<p>授業科目名【 調理学 】</p> <p>調理学の中核として、食材それぞれの特徴、取扱い (保存や調理加工)、それにともなう調理科学について、例をあげながら具体的に説明した。単元ごとにまとめた復習プリントを作成し、すべての重要項目や国試出題頻度が高いキーワードについて学習させた。</p>
<p>授業科目名【 基礎調理学実習 】</p> <p>食や栄養、食文化やマナーなどに関して、知識や理解、経験等が乏しい現代の学生を対象としているため、食品について見る、触れる、切る、調理、盛付、配膳まで一連の流れが理解できるようつとめた。また、食品の取り扱いや食品成分表の使い方、栄養価計算の方法まで次の応用調理学実習で活用できるよう周知徹底させた。</p>
<p>授業科目名【管理栄養士演習 I】</p> <p>1 年次に履修した調理学の復習及びまとめを行い、基礎的な栄養士認定試験問題から複雑な国家試験問題まで、問題を解かせ解説を行った。</p>

授業科目名【初年次セミナーⅡ】 初年次セミナーⅡは、前期初年次セミナーⅠより、ブラッシュアップした形で、大学生として必要な学習能力を向上するための支援を行った。遠隔授業だったため、グループワークを円滑に行えるよう努めた。
授業科目名【卒業ゼミ】 6名のゼミ生に対し、それぞれのペースや内容にあわせ、指導助言を行い最終的に本人の経験や学習につながるようなゼミとなるよう努めた。

学 会 に お け る 活 動		
所属学会等の名称	役職名等（任期）	加入時期
日本栄養改善学会 日本家政学会 日本家政学会 九州支部 日本口腔衛生学会 日本調理科学会	会計監査 九州支部大会実行委員	1997年から現在に至る 1997年から現在に至る 2018年3月～現在に至る 2019年度 2013年から現在に至る 2013年から現在に至る

2020年度 研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
(学術論文)				
(翻訳)				
(学会発表)				

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(1) 共 同 研 究			
研 究 題 目	交付団体	研 究 者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(2) 個 人 研 究			
研 究 題 目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備 考

社 会 に お け る 活 動 等		
団体・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等	任 期 間 等
2020 グリーンパーク食育事業 (地域貢献活動：さつまいもの収穫)		2020年11月3日

学 内 に お け る 活 動 等 (役職、委員、学生支援など)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハラスメン相談委員 ・宗教委員 ・COC+高齢者支援学委員 2016年4月1日 ～現在に至る ・アドバイザー 2016年4月1日 ～現在に至る ・高齢者支援学Ⅰ・Ⅱ担当者 2017年夏期より集中講義 ～現在に至る ・生協理事 2017年4月1日 ～現在に至る ・フードスペシャリスト認定試験責任者 2018年4月 ～現在に至る ・バレー部体組成測定および栄養指導 2019年2月 ～現在に至る ・チャペルアワー 司会担当 ～現在に至る ・弓道部顧問 2019年4月1日 ～現在に至る