

体調と行動の記録 ～感染拡大防止のために～ () 枚目

- ①毎日、朝・夕に体温を測り、記録する。**37.5度以上**の場合は、**外出・他者との接触を控える**。
- ②症状がなければ「×」、あれば「○」を記入する。**○がある場合は、外出・他者との接触を控える**。
- ③万一に備えて、行った場所や会った人も記録しましょう。(覚えている範囲で構いません。)
- ④受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話しましょう。また、大学(※)にも電話連絡してください。

大学(※)に連絡が必要なケース(外出・他者との接触も控える)

1. 新型コロナウイルスに感染した場合
2. PCR検査を受けることになった場合
3. 37.5度以上の発熱や何らかの自覚症状がある場合
4. 同居する家族等が濃厚接触者に認定された場合

月日		/		/		/		/		/		/		/		
曜日																
体温		起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	
自覚症状	咳・たん															
	のどの痛み															
	頭痛															
	だるさ															
	息苦しさ															
	鼻水・鼻づまり															
	味覚異常															
	嗅覚異常															
	吐き気・嘔吐															
	腹痛・下痢															
その他																
行った場所																
会った人																