

体調と行動の記録 ～感染拡大防止のために～ () 枚目

- ①毎日、朝・夕に体温を測り、記録する。**37.5度以上の場合は、外出・他者との接触を控える。**
②該当する症状がある場合は○で囲む。**○がある場合は、外出や他者との接触を控える。**
③万一に備えて、行った場所や会った人も記録しましょう。(覚えている範囲で構いません。)
④受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話しましょう。また、大学(※)にも電話連絡してください。

- 大学(※)に連絡が必要なケース(外出や他者との接触も控える)
- 37.5度以上の発熱や何らかの自覚症状がある場合
 - 新型コロナウイルスに感染した場合
(PCR検査陽性または抗原検査陽性となった場合)
 - 濃厚接触者になった場合

月日	／		／		／		／		／		／		／	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
体温	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後
自覚症状	咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他	
行った場所														
会った人														
月日	／		／		／		／		／		／		／	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
体温	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後
自覚症状	咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他	
行った場所														
会った人														

【※大学】保健室093・583・5424または学生課093・583・5134

体調と行動の記録 ～感染拡大防止のために～ () 枚目

- ①毎日、朝・夕に体温を測り、記録する。**37.5度以上の場合は、外出・他者との接触を控える。**
②該当する症状がある場合は○で囲む。**○がある場合は、外出や他者との接触を控える。**
③万一に備えて、行った場所や会った人も記録しましょう。(覚えている範囲で構いません。)
④受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話しましょう。また、大学(※)にも電話連絡してください。

- 大学(※)に連絡が必要なケース(外出や他者との接触も控える)
- 37.5度以上の発熱や何らかの自覚症状がある場合
 - 新型コロナウイルスに感染した場合
(PCR検査陽性または抗原検査陽性となった場合)
 - 濃厚接触者になった場合

月日	／		／		／		／		／		／		／	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
体温	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後
自覚症状	咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他	
行った場所														
会った人														
月日	／		／		／		／		／		／		／	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
体温	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後
自覚症状	咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他		咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・呼吸苦・鼻汁・鼻閉・嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常・他	
行った場所														
会った人														

【※大学】保健室093・583・5424または学生課093・583・5134