

2021 年度教育研究活動報告用紙（様式9）

氏名	稲 木 光 晴	職名	教授	学位	博士（体育科学）（筑波大学，1994 年）
----	---------	----	----	----	-----------------------

研 究 分 野	研究内容のキーワード
運動生理学	持久性パフォーマンス、トレーニング、栄養

研 究 課 題
長距離走者の競技力向上に関する研究

担 当 授 業 科 目
運動と健康（前期）（看護学科） 運動と健康（前期）（福祉学科） チームスポーツ（前期）（看護学科） チームスポーツ（前期）（福祉学科） チームスポーツ（前期）（栄養学科） チームスポーツ（前期）（英語，観光文化学科） 生涯スポーツ（後期）（看護学科） 生涯スポーツ（後期）（福祉学科） 生涯スポーツ（後期）（栄養学科） 生涯スポーツ（後期）（英語，観光文化学科） 運動処方論（後期）（福祉学科） 専門研究Ⅰ（前・後期）（福祉学科） 専門研究Ⅱ（前・後期）（福祉学科） 母性の運動科学（前期）（助産別科）

授業を行う上で工夫した事項（※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項）
授業科目名【運動と健康】 1. 生理学的メカニズムなど、理解に時間を要すると思われる事柄については、繰り返しモデルの提示を行った。 2. google form で作成した様式を用いて、授業内容についての理解度を確認し、また授業内容に関する質問を受け付けた。授業のはじめに前回の復習と質問についての回答を行った。
授業科目名【チームスポーツ】 1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。 2. チームで練習をしたり、試合内容などについて意見交換したりすることによって、十分にコミュニケーションを図れるようにした。
授業科目名【生涯スポーツ】 1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。 2. 学生主体でラケットスポーツの練習や試合を行わせることにより、自分たちにあった練習の仕方や試合の進め方を考えさせた。

授業科目名【運動処方論】 1. 学生の理解度をチェックしながら授業を進めた。 2. google form で作成した様式を用いて、授業内容についての理解度を確認し、また授業内容に関する質問を受け付けた。授業のはじめに前回の復習と質問についての回答を行った。
授業科目名【専門研究Ⅰ】 1. 様々な健康や体力に関連する記事や動画を用いて、興味関心の幅を広げた。 2. 記事や動画内容についての理解度を確認し、また知らなかった用語等について調べさせ、より多くの知識を獲得できるよう促した。
授業科目名【専門研究Ⅱ】 1. 専門研究Ⅰで学び、得た知識をもとに、学生自身がさらに興味関心をもったテーマを決定させ、それについて調べ、まとめさせた。 2. 学生各自がテーマに沿って調べてきた内容を定期的に提出させ、その進捗状況をチェックするとともに、内容についての改善ポイントなどコメントすることによって、研究レポートを作成させた。
授業科目名【母性の運動科学】 1. 妊婦運動の効果について、最新の情報を提供するように努めた。 2. 授業の終わりに、授業内容に関して理解したことや感想、質問を紙に書いて提出してもらい、質問については次回の授業で答えるようにした。

学 会 に お け る 活 動		
所属学会等の名称	役職名等（任期）	加入時期
日本体力医学会 American College of Sports Medicine	評議員（1999年～）	1988年4月～現在に至る 1993年4月～現在に至る

2021年度 研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
（著書）				
（学術論文）				
（翻訳）				

2021年度 研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称 (学会発表)	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(1) 共同研究			
研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(2) 個人研究			
研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備 考

社 会 に お け る 活 動 等		
団体・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等	任 期 期 間 等
日本高等教育評価機構 北九州市立浅生スポーツセンターマ ラソン教室	評価員 アドバイザー	令和3年度 2021年4月1日～2022年3月31日

学 内 に お け る 活 動 等 （役職、委員、学生支援など）
福祉学科長 人事委員 衛生委員 保健福祉学研究所 運営委員 西南女学院 評議員