

2021 年度教育研究活動報告用紙(様式9)

氏名	南里 宏樹	職名	嘱託教育職員	学位	博士(医学)(九州大学 1983 年)
----	-------	----	--------	----	---------------------

研 究 分 野	研究内容のキーワード
栄養代謝学 生化学 臨床栄養学 細胞生物学	活性酸素 酸化ストレス 抗酸化防御機構 糖毒性 糖化タンパク質 血管内皮細胞

研 究 課 題
栄養が健康に及ぼす影響を、おもに活性酸素による酸化ストレスと高血糖による糖毒性に注目して、生化学・細胞生物学的手法を用いて解析する。特に、高血糖による血管内皮細胞の機能障害を、活性酸素に対する抗酸化防御機能との関連において検討する。

担 当 授 業 科 目
基礎栄養学Ⅰ(1 年生後期) 2 クラス 基礎栄養学Ⅱ(2 年生前期) 2 クラス 栄養学実習(2 年生後期) 2 クラス 運動・環境と栄養(3 年生後期; 分担) 2 クラス

授業を行う上で工夫した事項(※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項)
授業科目名【 基礎栄養学ⅠおよびⅡ 】 基礎栄養学は、化学を苦手とする学生が多いため、基礎的な生化学と関連づけながら講義した。また、講義の始めに前回の講義内容を簡単に復習し、全体の流れが分かるように留意した。重要事項は繰り返し強調するように心がけた。講義で使用したスライドは、すべて印刷して資料として配付した。また、管理栄養士国家試験の過去問題(2000 年～2021 年)の解説集および基礎栄養学の重要項目の練習問題を配付し、日ごろの予習復習に役立つようにした。 今年度前期の基礎栄養学2(2 年生)は、昨年度に続き新型コロナ感染予防のため、すべての授業が遠隔で実施された。遠隔授業での学生の反応が分かるように、その日の授業に関連する練習問題をなるべく多くの学生にあて、マイクを ON にして答えさせるようにした。後期の基礎栄養学1(1 年生)は、すべて対面で実施したので、感染予防のため間隔を取って席につくようにしたが、そのせいか授業への集中がやや損なわれたようなところも見受けられた。
授業科目名【 栄養学実習 】 今年度は、第1 回のオリエンテーション以外はすべて対面で実施したが、実習によっては、教員が実際の測定方法をデモで示したり、測定の実施者を各班で一人に絞ったりして、実習中の”密“、”会話“をできるだけ少なくするようにした。そのため、実習の目的の一つである共同作業という点では、必ずしも十分な成果が上げられなかった。測定結果については班員全体で共有し、その意義を考察させるようにした。それぞれの実習について、その栄養学的意義について考えさせるためのレポートを課し、1, 2 年次の基礎栄養学の復習ができるようにした。

授業科目名【 運動・環境と栄養 】

3人の教員が分担する栄養学科3年生のための講義で、「環境と栄養」分野を担当した。
 ストレス、体内リズム、気温、気圧、重力など5つの環境因子について、「栄養」との関りを身近な具体例を挙げながら講義した。また、関連する管理栄養士国家試験の過去問の解説集を配付し、日ごろの予習復習に役立つようにした。今年度も昨年度と同じく新型コロナ感染予防のため、すべての授業がオンラインで実施されたが、学生の反応が分かるように、また、授業を身近に感じるように、その日の授業に関連する国試の過去問題をなるべく多くの学生にあて、マイクをONにして答えさせるようにした。

学 会 に お け る 活 動

所属学会等の名称	役職名等（任期）	加入時期
日本生化学会 日本栄養・食糧学会 日本栄養改善学会 日本肥満学会		1977年4月より現在に至る 2003年5月より現在に至る 2014年1月より現在に至る 2008年4月より2021年7月まで

2021年度 研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
(学術論文)				
(翻訳)				
(学会発表)				

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
（１） 共 同 研 究			
研 究 題 目	交付団体	研 究 者 ○代表者（ ）内は学外者	交付決定額 (単位：円)

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
（２） 個 人 研 究			
研 究 題 目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備 考

社 会 に お け る 活 動 等		
団体・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等	任 期 間 等

学 内 に お け る 活 動 等 （役職、委員、学生支援など）
大学嘱託教育職員(栄養学科)（2021年4月1日～2022年3月31日）