

2022 年度教育研究活動報告用紙（様式9）

氏名	稲木 光晴	職名	教授	学位	博士（体育科学）（筑波大学, 1994年）
----	-------	----	----	----	-----------------------

研究分野	研究内容のキーワード
運動生理学	持久性パフォーマンス、トレーニング、栄養

研究課題
長距離走者の競技力向上に関する研究

担当授業科目
<p>運動と健康（前期）（看護学科）</p> <p>運動と健康（前期）（福祉学科）</p> <p>チームスポーツ（前期）（看護学科）</p> <p>チームスポーツ（前期）（福祉学科）</p> <p>生涯スポーツ（後期）（看護学科）</p> <p>生涯スポーツ（後期）（福祉学科）</p> <p>運動処方論（後期）（福祉学科）</p> <p>専門研究Ⅰ（前・後期）（福祉学科）</p> <p>専門研究Ⅱ（前・後期）（福祉学科）</p> <p>母性の運動科学（前期）（助産別科）</p>

授業を行う上で工夫した事項（※ 助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項）
<p>授業科目名【運動と健康】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生理学的メカニズムなど、理解に時間を要すると思われる事柄については、繰り返しモデルの提示を行った。また、最新情報を提供するよう心掛けた。 2. 授業の終わりに、授業内容に関して理解したことや感想、質問等を紙に書いて提出してもらい、質問については次回の授業で回答するようにした。
<p>授業科目名【チームスポーツ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。 2. チームで練習をしたり、試合内容などについて意見交換したりすることによって、十分にコミュニケーションを図れるようにした。
<p>授業科目名【生涯スポーツ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。 2. 学生主体でラケットスポーツの練習や試合を行わせることにより、自分たちにあった練習の仕方や試合の進め方を考えさせた。また、ウォーキング・ジョギングは学生個人の体調や体力レベルに合ったペース設定で行わせた。

<p>授業科目名【専門研究Ⅰ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 様々な健康や体力に関連する記事や動画を用いて、興味関心の幅を広げた。 2. 記事や動画内容についての理解度を確認し、また知らなかった用語等について調べさせ、より多くの知識を獲得できるよう促した。
<p>授業科目名【専門研究Ⅱ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 専門研究Ⅰで学び、得た知識をもとに、学生自身がさらに興味関心をもったテーマを決定させ、それについて調べ、まとめさせた。 2. 学生各自がテーマに沿って調べてきた内容を定期的に提出させ、その進捗状況をチェックするとともに、内容についての改善ポイントなどコメントすることによって、研究レポートを作成させた。
<p>授業科目名【母性の運動科学】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 妊婦運動の効果について、最新の情報を提供するように努めた。 2. 授業の終わりに、授業内容に関して理解したことや感想、質問を紙に書いて提出してもらい、質問については次回の授業で答えるようにした。

学 会 に お け る 活 動		
所属学会等の名称	役職名等 (任期)	加入時期
日本体力医学会 American College of Sports Medicine	評議員 (1999年～)	1988年4月～現在に至る 1993年4月～現在に至る

2022年度 研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
(著書)				
(学術論文)				
(翻訳)				

2022年度 研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要
(学会発表)				

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(1) 共同研究			
研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)

外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）			
(2) 個人研究			
研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考

社会における活動等		
団体・委員会等の名称 (内容)	役職名等	任期 期間等
日本高等教育評価機構 北九州市立浅生スポーツセンターマ ラソン教室	評価員 アドバイザー	令和3年度 2022年4月1日～2023年3月31日

学内における活動等（役職、委員、学生支援など）
福祉学科長 人事委員 衛生委員 保健福祉学研究所 運営委員 西南女学院 評議員