

教授
稲木 光晴

■ 学歴

1. 1994年3月 筑波大学大学院体育科学研究科体育科学専攻（博士課程）修了

■ 学位

1. 1994年3月 博士（体育科学）

■ 研究分野

1. 運動生理学
- 2.
- 3.

■ 研究キーワード

1. 運動
2. 健康寿命
3. メンタルヘルス

■ 研究課題

1. 持久性競技のパフォーマンス向上に関して、運動生理学・栄養学の視点から考察する。
2. 運動が生物学的老化を抑制するメカニズムに関して、広く文献研究を行い、総合的に考察する。

■ 担当授業科目

1. 運動と健康（前期）（看護・福祉学科）必修
2. チームスポーツ（前期）（看護・福祉学科）選択
3. 生涯スポーツ（後期）（看護・福祉学科）選択
4. 運動処方論（後期）（福祉学科）選択
5. 専門研究Ⅰ（通年）（福祉学科）必修
6. 専門研究Ⅱ（通年）（福祉学科）必修
7. 母性の運動科学（前期）（助産別科）必修
- 8.
- 9.
- 10.

■ 授業を行う上で工夫した事項

※ 助教・助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項

- | | |
|----|---|
| 1. | 授業科目名【運動と健康】 |
| | 1. 生理学的メカニズムなど、理解に時間を要すると思われる事柄については、繰り返しモデルの |

	<p>提示を行った。また、最新情報を提供するよう心掛けた。</p> <p>2. 授業の終わりに、授業内容に関して理解したことや感想、質問等を紙に書いて提出してもらい、質問については次回の授業で回答するようにした。</p>
2.	<p>授業科目名【チームスポーツ】</p> <p>1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。</p> <p>2. チームで練習をしたり、試合内容などについて意見交換したりすることによって、十分にコミュニケーションを図れるようにした。</p>
3.	<p>授業科目名【生涯スポーツ】</p> <p>1. カロリーカウンターを使って、実際の運動と消費カロリーを関連づけさせた。</p> <p>2. 学生主体でラケットスポーツの練習や試合を行わせることにより、自分たちにあった練習の仕方や試合の進め方を考えさせた。また、ウォーキング・ジョギングは学生個人の体調や体力レベルに合ったペース設定で行わせた。</p>
4.	<p>授業科目名【運動処方論】</p> <p>1. 学生の理解度をチェックしながら授業を進めた。</p> <p>2. 理解度チェック用紙を通して、授業内容についての理解度を確認し、また授業内容に関する質問を受け付けた。授業のはじめに前回の復習と質問についての回答を行った。</p>
5.	<p>授業科目名【専門研究Ⅰ】</p> <p>1. 様々な健康や体力に関連する記事や動画を用いて、興味関心の幅を広げた。</p> <p>2. 記事や動画内容についての理解度を確認し、また知らなかった用語等について調べさせ、より多くの知識を獲得できるよう促した。</p>
6.	<p>授業科目名【専門研究Ⅱ】</p> <p>1. 専門研究Ⅰで学び、得た知識をもとに、学生自身がさらに興味関心をもったテーマを決定させ、それについて調べ、まとめさせた。</p> <p>2. 学生各自がテーマに沿って調べてきた内容を定期的に提出させ、その進捗状況をチェックするとともに、内容についての改善ポイントなどコメントすることによって、研究レポートを作成させた。</p>
7.	<p>授業科目名【母性の運動科学】</p> <p>1. 妊婦運動の効果について、最新の情報を提供するように努めた。</p> <p>2. 授業の終わりに、授業内容に関して理解したことや感想、質問を、classroom を通して提出してもらい、質問については次回の授業で答えるようにした。</p>

■ 学会における活動

	加入時期	所属学会等の名称	役職名等（任期）
1.	1988年～現在に至る	日本体力医学会	評議員（1999年～現在に至る）
2.	1993年4月～現在に至る	American College of Medicine	
3.			

■ 研究業績等に関する事項（2023年度）

発行又は	著書、学術論	単著・	発行所、発表雑誌	概要

	発表の年月	文等の名称	共著の別	誌等又は発表学会等の名称	
(著書)					
1.					
2.					
3.					
(学術論文)					
1.					
2.					
3.					
(翻訳)					
1.					
2.					
3.					
(学会発表)					
1.					
2.					
3.					

■ 外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

(1) 共同研究				
	研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（ ）内は学外者	交付決定額 (単位：円)
1.				
2.				
3.				

(2) 個人研究				
	研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考
1.				
2.				
3.				

■ 社会における活動

任期 期間等	団体・委員会等の名称 (内容)	役職名等

1.	2023年4月～現在に至る	第一警備スポーツセンター戸畑	マラソン教室アドバイザー
2.	2021年4月～2024年3月	公益財団法人福岡県スポーツ振興センター	スポーツアドバイザー
3.			

■ 学内における活動等（役職、委員、学生支援など）

	任 期 期 間 等	会議・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等
1.	2016年4月～2024年3月	福祉学科	福祉学科長
2.	2013年4月～2024年3月	人事委員会	人事委員長（2015～2020年度）
3.	2019年4月～現在に至る	衛生委員会	
4.	2018年4月～現在に至る	保健福祉学研究所 運営委員会	