

助教

井手 裕子

■ 学歴

1. 2006 年 大分大学大学院医学系研究科修士課程看護学専攻(修士課程) 修了

■ 学位

1. 2006 年 修士（看護学）

■ 研究分野

1. 地域・在宅看護学
- 2.
- 3.

■ 研究キーワード

1. 地域・在宅看護領域の効果的な教育方法
2. 介護家族の心理的ケア
- 3.

■ 研究課題

1. 看護基礎教育における地域・在宅看護学領域の効果的な教育方法について、実践し考察する
2. 介護家族の心理的負担の具体的な因子について探索し、個別的な支援方法について考察する

■ 担当授業科目

1. 在宅看護学演習（前期）
2. 地域生活支援論実習（後期）
3. 看護学（栄養学科）
- 4.
- 5.

■ 授業を行う上で工夫した事項

※ 助教・助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項

1. 授業科目名【在宅看護学演習】

この科目を履修する 3 年次の学生は、1・2 年次における早期看護実習および基礎看護学実習は、急性期病院での実習のみの体験であり、療養の場が「在宅」であることのイメージがつきにくい。加えて大半が核家族世帯で成長してきた世代であり、在宅看護の対象の大半を占める高齢者の暮らしに触れる機会がすくなかったと思われる。従って、演習で教員が高齢の療養者および高齢の介護者を演じる際には、高齢者の生活の実態や価値観などを意識した言動を取り入れた。また看護の基本は、病院でも在宅でも同じではあるが、特に在宅での特徴は何であることを意識させるように、発問などを

	工夫した。 また、上記の内容を踏まえて、看護過程の展開では、収集する情報やアセスメントをする際に、在宅看護の特徴や根拠が考えられているかをポイントに指導を行った。
2.	授業科目名【地域生活支援実習】 今年度より開講した実習である。この実習の基盤となる授業は、1・2年次の「地域生活支援論」「地域連携協働支援論」であり、授業後半年を経ている。従って、まずは、これらの関連授業で学んだことを常に想起させながら、この実習では何を学ぶのかについて確認しながら進めた。地域包括ケアシステムという概念の理解を、実際の現場での多職種の働きをみることで学んでいくわけだが、急性期病院での実習のように、担当患者の看護過程の展開をするわけではないので、最初のうちは学生たちも戸惑いを隠せないが、看護師以外の職種とかかわることで、「地域」というものについて考えるようになった。そして、この実習では、現場のさまざまな専門職のスタッフにも、この実習の意義というものについて理解をしてもらう必要があるため、各施設に頻回に趣き、現場の指導者との話し合いの場を多く持つようにした。
3.	授業科目名【看護学（栄養学科）】 オムニバス形式の講義で、「糖尿病の看護」の項目を担当した。すでに低学年で糖尿病の病態生理や治療については基本的なことは学んでいるため、糖尿病患者の生活に視点をおいた。具体的には、持続的にインスリン注射を投与しなくてはならない患者の動画などを視聴させ、慢性疾患をもつ人々がどのような苦悩の中で生きているかについて考えさせた。そのうえで、将来、栄養士として働くうえでどのような支援が必要かについて考えてもらった。

■ 学会における活動

	加入時期	所属学会等の名称	役職名等（任期）
1.	1996年4月～現在に至る	聖路加看護学会	
2.	1996年6月～2025年3月	日本看護研究学会	
3.	1998年4月～現在に至る	日本看護学教育学会	
4.	1998年6月～現在に至る	日本看護診断学会	
5.	2003年8月～現在に至る	日本糖尿病教育・看護学会	
6.	2008年10月～現在に至る	日本看護科学学会	
7.	2017年 7月～現在に至る	日本慢性期看護学会	

■ 研究業績等に関する事項（2024年度）

	発行又は 発表の年月	著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概 要
（著書）					
1.					
2.					
3.					
（学術論文）					

1.					
2.					
3.					
(翻訳)					
1.					
2.					
3.					
(学会発表)					
1.					
2.					
3.					

■ 外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

(1) 共同研究				
	研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)
1.				
2.				
3.				

(2) 個人研究				
	研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考
1.				
2.				
3.				

■ 社会における活動

	任期 期間等	団体・委員会等の名称 (内容)	役職名等
1.			
2.			
3.			

■ 学内における活動等（役職、委員、学生支援など）

	任期 期間等	会議・委員会等の名称 (内容)	役職名等

1.	2024.4.1～2025.3.31	実習コーディネーター	
2.	2024.4.1～2025.3.31	看護学科 3 年生アドバイザー	
3.			