

講師

森山 美加代

## ■ 学歴

---

1. 1997年 中村学園大学 家政学部 食物栄養学科 管理栄養士専攻 卒業

## ■ 学位

---

1. 1997年 学士

## ■ 研究分野

---

1. スポーツ栄養
- 2.
- 3.

## ■ 研究キーワード

---

1. スポーツ栄養
2. 栄養アセスメント
3. 食事調査
4. 栄養サポート

## ■ 研究課題

---

- 1.
- 2.

## ■ 担当授業科目

---

1. 栄養教育論実習Ⅱ（3年後期）（栄養学科）必須
2. 運動栄養演習（スポーツ栄養含む）（4年前期）（栄養学科）選択
3. 臨床栄養管理学（2年後期）（栄養学科）必須
4. 運動・環境と栄養（3年後期）（栄養学科）選択
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

## ■ 授業を行う上で工夫した事項

---

※ 助教・助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項

- |    |                 |
|----|-----------------|
| 1. | 授業科目名【栄養教育論実習Ⅱ】 |
|----|-----------------|

	栄養管理プロセスに基づいた栄養管理の実践のスキルを身につけるために、PowerPoint を使って解説した後、グループでの演習や課題に取り組んでいった。そして、ロールプレイングやプレゼンテーション発表を通して、実践のスキルを身につけていった。
2.	授業科目名【運動栄養演習(スポーツ栄養含む)】 スポーツ栄養マネジメントの理論を学び、競技特性・期分けを考慮した栄養サポート計画を立てていった。そして、プレゼンテーション発表を行い実践のスキルを身につけていった。
3.	授業科目名【臨床栄養管理学】 テキストと PowerPoint を使用して講義を行った。PowerPoint では、要点をまとめ復習しやすいように作成した。また、確認テストを実施し、授業の理解度を確認しながら進めていった。
4.	授業科目名【運動・環境と栄養】 オムニバスでの担当教科であり、テキストと PowerPoint を使用して講義を行った。PowerPoint では、要点をまとめ復習しやすいように作成した。

## ■ 学会における活動

	加入時期	所属学会等の名称	役職名等（任期）
1.	1997年～現在に至る	(公社)日本栄養士会	正会員
2.	1997年～現在に至る	(公社)福岡県栄養士会	理事(2016年～現在に至る) 副会長(2020年～現在に至る) 筑後支部長(2022年～現在に至る)
3.	2017年～現在に至る	日本スポーツ栄養学会	正会員

## ■ 研究業績等に関する事項（2024年度）

	発行又は 発表の年月	著書、学術論 文等の名称	単著・ 共著の別	発行所、発表雑 誌等又は発表学 会等の名称	概 要
(著書)					
1.					
2.					
3.					
(学術論文)					
1.					
2.					
3.					
(翻訳)					
1.					
2.					
3.					
(学会発表)					
1.					

2.					
3.					

## ■ 外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

(1) 共同研究				
	研究題目	交付団体	研究者 ○代表者（）内は学外者	交付決定額 (単位：円)
1.				
2.				
3.				

(2) 個人研究				
	研究題目	交付団体	交付決定額 (単位：円)	備考
1.				
2.				
3.				

## ■ 社会における活動

	任 期 期 間 等	団体・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等
1.	2022年7月～現在に至る	福岡県保険者協議会専門部会企画調査部会	委員
2.	2022年～現在に至る	福岡県医療団体協議会	常務理事
3.	2022年～現在に至る	福岡県男女共同参画推進連絡協議会	委員
4.	2024年6月～現在に至る	(一社)くるめ地域支援センター	理事

## ■ 学内における活動等（役職、委員、学生支援など）

	任 期 期 間 等	会議・委員会等の名称 (内 容)	役 職 名 等
1.			
2.			
3.			