

教授  
渡邊 和美

## ■ 学歴

---

1. 2019年 熊本県立大学大学院環境共生学研究科環境共生学専攻（修士課程） 卒業

## ■ 学位

---

1. 2019年 修士（環境共生学）

## ■ 研究分野

---

1. 臨床栄養学
2. 栄養治療学
3. 食育

## ■ 研究キーワード

---

1. 栄養評価
2. 食事調査
3. 精神疾患
4. 地域・子ども食堂

## ■ 研究課題

---

1. 精神疾患と栄養に関して食生活を中心にして考察する。また、抗精神病薬の副作用を考慮しながら、食事や生活習慣の乱れから起因する肥満や脂質代謝異常についても考察する。
2. 地域子ども食堂は「子どもの貧困」「孤食」「虐待」などの社会問題が背景にある。学生による栄養バランスの良い食事の提供や食育の支援を通じて、これからの管理栄養士のあるべき姿を考察する。

## ■ 担当授業科目

---

- |     |          |            |    |
|-----|----------|------------|----|
| 1.  | 栄養治療学Ⅰ   | （前期）（栄養学科） | 必須 |
| 2.  | 栄養治療学Ⅱ   | （後期）（栄養学科） | 必須 |
| 3.  | 臨床栄養管理演習 | （前期）（栄養学科） | 選択 |
| 4.  | 総合演習Ⅱ    | （前期）（栄養学科） | 選択 |
| 5.  | 管理栄養士演習Ⅱ | （通年）（栄養学科） | 選択 |
| 6.  | 臨床栄養学実習  | （後期）（栄養学科） | 必須 |
| 7.  | 臨床栄養活動論  | （後期）（栄養学科） | 選択 |
| 8.  | 臨地実習Ⅱ    | （後期）（栄養学科） | 選択 |
| 9.  | 実践活動     | （通年）（栄養学科） | 選択 |
| 10. | 臨床栄養学    | （後期）（看護学科） | 必須 |
| 11. | 高齢者支援学Ⅰ  | （前期）（福祉学科） | 選択 |
| 12. | 保健福祉学入門  | （前期）（看護学科） | 必須 |

## ■ 授業を行う上で工夫した事項

※ 助教・助手については、実習・演習等の指導を行う上で工夫した事項

|    |  |
|----|--|
| 1. | <b>授業科目名【栄養治療学Ⅰ、Ⅱ】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・パワーポイントを使用して、授業に使用したスライドを印刷して毎回配布を行った。</li> <li>・復習から始めて、授業まとめとして国試過去問を提示して学生に考えて貰うことで理解を促した。</li> </ul>   |
| 2. | <b>授業科目名【臨床栄養学実習】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書だけでなく、オリジナル資料を配布して、学生がより理解が深まるように工夫した。</li> <li>・治療食の実際について、調理から盛り付けまでを実演し、イメージしやすい実習内容に近づけた。</li> </ul> |
| 3. | <b>授業科目名【臨床栄養活動論】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・実務家教員の立場から、過去の経験を活かした事例紹介やエピソードを含めた内容とした。</li> <li>・スムーズな臨地実習Ⅱに結び付くような直前対策として、外部講師を招聘し特別講義を企画した。</li> </ul> |
| 4. | <b>授業科目名【臨床栄養学】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・パワーポイントを使用して、授業に使用したスライドを印刷して毎回配布を行った。</li> <li>・復習から始めて、授業まとめを簡単なクイズ形式として、学生に答えて貰うことで理解を促した。</li> </ul>      |

## ■ 学会における活動

|    | 加入時期       | 所属学会等の名称    | 役職名等（任期） |
|----|------------|-------------|----------|
| 1. | 1983年4月～現在 | 日本栄養士会      |          |
| 2. | 2008年1月～現在 | 日本臨床栄養代謝学会  |          |
| 3. | 2013年4月～現在 | 日本栄養改善学会    |          |
| 4. | 2018年1月～現在 | 日本精神科医学会    |          |
| 5. | 2019年1月～現在 | 全国精神科栄養士協議会 |          |
| 6. | 2024年1月～現在 | 日本キリスト教教育学会 |          |

## ■ 研究業績等に関する事項（2024年度）

|               | 発行又は<br>発表の年月 | 著書、学術論<br>文等の名称 | 単著・<br>共著の別 | 発行所、発表<br>雑誌等又は発<br>表学会等の名<br>称 | 概 要 |
|---------------|---------------|-----------------|-------------|---------------------------------|-----|
| <b>（著書）</b>   |               |                 |             |                                 |     |
| 1.            |               |                 |             |                                 |     |
|               |               |                 |             |                                 |     |
|               |               |                 |             |                                 |     |
| <b>（学術論文）</b> |               |                 |             |                                 |     |
| 1.            |               |                 |             |                                 |     |
|               |               |                 |             |                                 |     |
|               |               |                 |             |                                 |     |
| <b>（翻訳）</b>   |               |                 |             |                                 |     |

|        |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|
| 1.     |  |  |  |  |  |
| (学会発表) |  |  |  |  |  |
| 1.     |  |  |  |  |  |

## ■ 外部資金（科学研究費補助金等）導入状況（本学共同研究費を含む）

| (1) 共同研究 |  |              |                                |                 |
|----------|--|--------------|--------------------------------|-----------------|
|          | 研究題目   | 交付団体         | 研究者<br>○代表者（）内は学外者             | 交付決定額<br>(単位：円) |
| 1.       | 「食と健康」に関する西南女学院大学・九州歯科大学連携公開講座～治療食（嚥下食）の調理体験 | 西南女学院大学共同研究費 | ○高崎智子<br>渡邊和美<br>黒岩かすみ<br>中村愛奈 | 50,000円         |
| 2.       |  |              |                                |                 |

| (2) 個人研究 |      |      |                 |    |
|----------|------|------|-----------------|----|
|          | 研究題目 | 交付団体 | 交付決定額<br>(単位：円) | 備考 |
| 1.       |      |      |                 |    |
| 2.       |      |      |                 |    |

## ■ 社会における活動

|    | 任 期<br>期 間 等  | 団体・委員会等の名称<br>(内 容)                          | 役 職 名 等  |
|----|---------------|--|----------|
| 1. | 2024年4月～現在に至る | みんなの食堂（つきだテラス）<br>子ども食堂（戸畑テラス）               | スタッフ・講師  |
| 2. | 2024年4月～現在に至る | 福岡県栄養士養成施設協議会                                | 臨地実習Ⅱ担当者 |
| 3. | 2024年11月2日    | 「食と健康」に関する西南女学院大学・九州歯科大学連携公開講座～治療食（嚥下食）の調理体験 | 講師       |

## ■ 学内における活動等（役職、委員、学生支援など）

|    | 任 期<br>期 間 等  | 会議・委員会等の名称<br>(内 容)         | 役 職 名 等 |
|----|---------------|-----------------------------|---------|
| 1. | 2024年4月～現在に至る | 宗教委員会                       | 構成員     |
| 2. | 2024年4月～現在に至る | 朝の礼拝での司会<br>(6/17、8/5、2/10) | 構成員     |

|     |                 |  |              |
|-----|-----------------|--|--------------|
| 3.  | 2024年4月～現在に至る   | チャペルアワーでの司会進行係<br>(5/30、1/9)   | 構成員          |
| 4.  | 2024年4月～現在に至る   | チャペルアワー (10/23-24)<br>大学・短期大学部の奨励者<br>クリスマス礼拝 (12/19)<br>説教者のエスコート役  | 構成員          |
| 5.  | 2024年4月～現在に至る   | 栄養学科アドバイザー   | アドバイザー       |
| 6.  | 2024年4月～現在に至る   | 管理栄養士国家試験対策講座<br>(前期・夏期集中・後期・国試直前)   | 講師           |
| 7.  | 2024年4月～現在に至る   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡県立八幡高校 (6/7)</li> <li>・福岡県立北筑高校 (6/7)</li> <li>・福岡県立中間高校 (6/7)</li> <li>・萩光塩学院高校 (6/14)</li> <li>・山口県立萩高校 (6/14)</li> <li>・玉名女子高校 (7/5)</li> <li>・三池高校 (7/5)</li> <li>・ありあけ新生高校 (7/5)</li> </ul> | 高校訪問担当者      |
| 8.  | 2024年4月～現在に至る   | 職員研修懇談会 (8/22)   | 構成員          |
| 9.  | 2024年4月～現在に至る   | キリスト教センター運営委員会   | センター便り編集委員   |
| 10. | 2024年4月27日      | 臨地実習II実習報告会<br>(3年生・4年生合同)   | 担当指導者        |
| 11. | 2024年5月17日      | 墓前礼拝 (西南の森)  | 参列者          |
| 12. | 2024年7月7日       | オープンキャンパス模擬授業  | 講師           |
| 13. | 2024年8月17日      | オープンキャンパスコラボ企画   | 講師           |
| 14. | 2024年9月～2025年3月 | 臨地実習I、II巡回指導・挨拶  | 福岡県内外を含めて8施設 |