



第1回	テーマ：オリエンテーション・グループ療法の概説 カウンセリングと心理療法、個人療法とグループ療法について解説する。
第2回	テーマ：心理劇の基礎 心理療法としてのサイコドラマの基礎知識について解説する。
第3回	テーマ：心理劇の理論 心理劇の背景にある理論、適応対象について解説する。
第4回	テーマ：心理劇の技法 ①ダブルとミラー 基本的技術、面接の進め方について解説する。 ロール・プレイングを行う。
第5回	テーマ：心理劇の技法 ②ロール・リバーサル 基本的技術、面接の進め方について解説する。 ロール・プレイングを行う。
第6回	テーマ：心理劇の技法 ③エンプティ・チェア 基本的技術、面接の進め方について解説する。 ロール・プレイングを行う。
第7回	テーマ：心理劇の技法 ④未来投影 基本的技術、面接の進め方について解説する。 ロール・プレイングを行う。
第8回	テーマ：心理劇の技法 ⑤マジックショップ 基本的技術、面接の進め方について解説する。 ロール・プレイングを行う。
第9回	テーマ：心理劇のプロセス 事例を用いて、実際の心理劇のグループ療法プロセスを検討する。
第10回	テーマ：教育における心理劇の実践 学校教育（道徳）における心理劇など、実践事例を検討する。
第11回	テーマ：福祉における心理劇の実践 発達に支援を必要とする児童への心理劇など、実践事例を検討する。
第12回	テーマ：子育て支援における心理劇の実践 子育て支援における心理劇など、実践事例を検討する。
第13回	テーマ：精神科医療における心理劇の実践 精神科リワークにおける心理劇、精神科デイケアにおける心理劇など、実践事例を検討する。
第14回	テーマ：高齢者支援における心理劇の実践 認知症高齢者の心理劇など、実践事例を検討する。
第15回	テーマ：まとめ これまでの授業内容を振り返る。
テキスト	『サイコドラマの技法 基礎・理論・実践』高良聖著 岩崎学術出版（2013）
参考図書・ 教材／デー タベース・ 雑誌等の紹 介	『心理劇入門 理論と実践から学ぶ』日本心理劇学会監修 慶応義塾大学出版会（2020） 『看護・介護・保育の心理学 第3巻 人間関係の心理と支援 グループ・アプローチのすすめ』 村尾泰弘編 岡堂哲雄監修 新曜社（2011） 『看護・介護・保育の心理学 第2巻 心理臨床的支援の方法 カウンセリングのすすめ』菅佐和 子編 岡堂哲雄監修 新曜社（2010） その他、適宜紹介する。
課題に対す るフィード バックの方 法	プレゼンテーションにコメントする。小レポートを返却する。

2025 年度 授業コード：22106200

学生へのメ  
ッセージ・  
コメント

本演習は、「臨床心理学概論」で学ぶ臨床心理学の基礎知識と、「カウンセリング論」で学ぶカウンセリングの基礎知識を必要とします。

上記科目の単位を習得していない学生は、予備知識が不足しているため履修することはできません。  
先に、上記科目の単位を取得してください。

