



第 4 回	テーマ：栄養素の役割（脂質） 脂質の種類、構造、性質、代謝について解説する。
第 5 回	テーマ：栄養素の役割（ビタミン） ビタミンの種類、性質、代謝、栄養的意義について解説する。
第 6 回	テーマ：栄養素の役割（ミネラル） ミネラルの種類、性質、代謝、栄養的意義について解説する。
第 7 回	テーマ：栄養素の役割（水・その他の成分） 水、アルコール、生理活性物質について解説する。
第 8 回	テーマ：食品と栄養（食品の分類） 栄養素と食品の分類について解説し、その活用と栄養バランスを整える意義を検討する。
第 9 回	テーマ：食品と栄養（料理の分類） 栄養素と料理の分類について解説し、その活用と栄養バランスを整える意義を検討する。
第 10 回	テーマ：健康と栄養 健康増進法、食育基本法、学校給食法、食事摂取基準、国民健康・栄養の現状について解説する。
第 11 回	テーマ：栄養管理(1) 食事摂取基準とエネルギー必要量の算出について解説する。
第 12 回	テーマ：栄養管理(2) 学童期の栄養管理について解説する。
第 13 回	テーマ：栄養管理(3) 思春期の栄養管理について解説する。
第 14 回	テーマ：栄養管理(4) 傷病者(小児疾患)の栄養管理について解説する。
第 15 回	テーマ：栄養管理(5)、栄養についてまとめ 障がい者(児)の栄養管理について解説する。 福祉に従事する立場から栄養に関する必要知識をまとめる。
テキスト	「健康と医療福祉のための栄養学」(第2版) 渡邊早苗・寺本房子・土谷昌広・小野若菜子・坂本めぐみ 編著(医歯薬出版) その他必要に応じて資料を配布する。
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しくわかる栄養学 中村丁次(羊土社)</li> <li>・坂井建雄他 系統看護学講座専門基礎分野 解剖生理学 人体の構造と機能1 (医学書院)</li> <li>・日本人の食事摂取基準・・・厚生労働省</li> <li>・国民健康・栄養調査結果・・・厚生労働省</li> <li>・学校保健統計調査結果・・・文部科学省</li> <li>・食物アレルギー栄養指導の手引き・・・厚生労働省</li> <li>・学校給食摂取基準・・・文部科学省</li> </ul>
課題に対するフィードバックの方法	課題はないが、小テストを複数回、講義時間の中で実施します。小テストは講義時の内容(予習・復習含む)とし、次回講義時に返却します。
学生へのメッセージ・コメント	<p>【授業以外の学習方法】「解剖学」「生理学」といった人体の仕組みに関する基礎知識を必要とします。福祉に従事する立場から適切な健康教育や栄養面の改善の重要性について学んでいきます。</p> <p>【メッセージ】心身の成長の過程にある児童・生徒に対して適切な健康教育や栄養面の改善を促す</p>

2025 年度 授業コード：22106700

	ことは重要なことです。そのためには食品や栄養素等の基本知識を理解しておく必要があります。 まずは、自身の生活習慣を見つめなおすことから始めましょう。なお、定期試験の実施詳細については、授業の中で指示します。
--	--

