

第 1 回	オリエンテーション 健康と環境(1)：感染防御技術① スタンダードプリコーション スタンダードプリコーションの演習を行う
第 2 回	健康と環境(2)：感染防御技術② 滅菌と消毒 滅菌と消毒について解説し、演習を行う
第 3 回	健康と環境(3)：感染防御技術③ 無菌操作、環境整備 無菌操作について解説し、演習を行う
第 4 回	健康と環境(4)：保健室と病床の環境整備、ベッドメイキング 環境整備とベッドメイキングの演習を行う
第 5 回	フィジカルアセスメント(1)：観察と記録 アセスメントのための観察と記録について解説する
第 6 回	フィジカルアセスメント(2)：バイタルサイン測定① 体温、脈拍、呼吸、酸素飽和度 バイタルサイン測定の方法について解説し、演習を行う
第 7 回	フィジカルアセスメント(3)：バイタルサイン測定② 血圧 バイタルサイン測定の方法について解説し、演習を行う
第 8 回	フィジカルアセスメント(4)：全身の観察、頭頸部のアセスメント アセスメントの方法について解説し、演習を行う
第 9 回	フィジカルアセスメント(5)：胸部・腹部のアセスメント アセスメントの方法について解説し、演習を行う
第 10 回	フィジカルアセスメント(6)：意識レベル・神経系のアセスメント アセスメントの方法について解説し、演習を行う
第 11 回	フィジカルアセスメント(7)：身体計測、環境検査 身体計測と環境検査の演習を行う
第 12 回	基礎看護技術のまとめ①：技術試験（ベッドメイキング）
第 13 回	救急処置(1)：電法 電法について解説し、演習を行う
第 14 回	救急処置(2)：止血法・創傷の処置・包帯法 止血法・創傷の処置・包帯法について解説し、演習を行う
第 15 回	基礎看護技術のまとめ②：技術試験（バイタルサインの測定）
テキスト	「養護教諭、看護師、保健師のための新版学校看護」（東山書房） 「看護がみえる フィジカルアセスメント」（メディックメディア）
参考図書・ 教材／データ ベース・ 雑誌等の紹介	「保健室で役立つステップアップフィジカルアセスメント」（東山書房） 「基礎看護技術」（医学書院） 「看護技術がみえる Vol.1 基礎看護技術」（メディックメディア） 「看護技術がみえる Vol.2 臨床看護技術」（メディックメディア） 必要に応じて資料を配布、参考動画を紹介します。
課題に対する フィード バックの 方法	技術演習は教員が指導助言を行いながら練習し、質問も受け付けます。 技術試験の前には実習室等での練習期間を設けます。 技術試験後には技術向上のための改善点等を説明します。
学生への メッセージ・ コメント	「看護技術」は、解剖生理学、医学概論、微生物学、看護学等の医学系科目の知識と理解に基づくため、医学系科目の修得内容の確認して学ぶことで安全で効果的な看護技術の修得につながります。

2025 年度 授業コード：22107600

	また、「看護技術」を正しく身につけるためには、講義での演習に加えてテキストや推薦動画を活用して繰り返し練習して、「看護臨床実習（病院実習含）」と「養護実習」に備えてください。
--	---

