

第 1 回	テーマ：心理学とは① 心理学とは 心理学とは何か、心理学の分野、福祉実践と心理学について解説する。
第 2 回	テーマ：心理学とは② 心理学の研究法 実験的研究、相関的研究、信頼性と妥当性、データを集める方法について解説する。
第 3 回	テーマ：心の発達① 心の進化 心と行動、人の心の進化、社会性の発達について解説する。
第 4 回	テーマ：心の発達② 身体と心の発達 発達の規定因、身体的な発達、ピアジェの認知発達理論について解説する。
第 5 回	テーマ：心の発達③ 様々な発達理論 ボウルビィ、コールバーグ、エリクソン、ハヴィガースト、バルテスらの唱えた発達理論について解説する。
第 6 回	テーマ：個人差① パーソナリティ パーソナリティとは、特性論と類型論、個人差についての臨床心理学、社会心理学の理論について解説する。
第 7 回	テーマ：個人差② パーソナリティと心理療法 精神分析、行動療法、来談者中心療法における個人差の捉え方について解説する。
第 8 回	テーマ：個人差③ 知能 知能とは、知能の発達、創造性と熟達化について解説する。
第 9 回	テーマ：心の健康① ストレス ストレスとは何か、汎適応症候群、認知的評価モデル、ストレスに対する反応、ストレス・コーピングについて解説する。
第 10 回	テーマ：心の健康② 心の問題 心の問題の捉え方、青年期以降の心の問題、発達における問題について解説する。
第 11 回	テーマ：心理的支援① 心理アセスメント アセスメントとは、観察法、面接法、心理査定（質問紙法、投影法、作業検査法）について解説する。
第 12 回	テーマ：心理的支援② 心理面接と三大心理療法 心理面接、精神分析、行動療法・認知行動療法、来談者中心療法について解説する。
第 13 回	テーマ：心理的支援③ その他の心理療法 個人に対する心理的支援について解説する。
第 14 回	テーマ：心理的支援④ その他の心理療法 集団に対する心理的支援、地域社会への心理的支援について解説する。
第 15 回	テーマ：まとめ 心理学と心理的支援Ⅰにおいて学んだことを振り返る。
テキスト	長谷川千洋編『エッセンシャル心理学』ナカニシヤ出版（2020）
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<p>●情報量の多い、充実した概論書●</p> <p>『心理学概論第2版』岡市廣成・鈴木直人監修 青山謙二郎・神山貴弥・武藤崇・畑敏道編 ナカニシヤ出版（2014）</p> <p>『心理学』無藤隆・森敏昭・遠藤由美・玉瀬耕治著 有斐閣（2004）</p> <p>『心理学 第5版補訂版』鹿取廣人・杉本敏夫・鳥居修晃・河内十郎編 東京大学出版会（2020）</p>

	<p>●情報量が絞られ、手に取りやすい概論書●</p> <p>『心理学概論 こころを科学する 第2版』吉崎一人・松尾貴司・斎藤和志編著 ナカニシヤ出版（2019）</p> <p>『心理学をつかむ』今井久登・平林秀美・工藤恵理子・石垣琢磨著 有斐閣（2009）</p> <p>『心理学』鈴木常元ら 編 新曜社（2014）</p> <p>『心理学への招待 人間理解の科学 第2版』鈴木清編 ナカニシヤ出版（2002）</p> <p>その他、適宜紹介する。</p>
課題に対するフィードバックの方法	<p>小レポートを返却する。</p> <p>成績発表後に、評価点分布図を提示する。</p>
学生へのメッセージ・コメント	<p>書店や図書館等で参考になる書籍を探してみてください。心理学に関する書籍は数多く出版されています。</p> <p>各書籍とも心理学の知識を伝えようと、様々な工夫が凝らしてあります。自分の読みやすいテキスト、自分の知りたいことがもっと詳しく説明されているテキストは他にもあるかもしれません。</p> <p>また、日常場面での体験と、授業で学んだ内容を結びつけてみてください。心理学を身近なものとして感じて興味を持ってほしいと思います。</p>

