

第 5 回	疫学入門（３） 症例対照研究、オッズ比の計算
第 6 回	疫学入門（４） 介入研究、平均への回帰
第 7 回	疫学統計入門(1) 分布、標準偏差、信頼区間、t 検定
第 8 回	疫学統計入門（２） 分散分析、相関分析、カイ 2 乗検定
第 9 回	栄養疫学入門（１） 食事摂取の変動要因と食事調査
第 10 回	栄養疫学入門（２） 食物摂取頻度調査法、妥当性と再現性
第 11 回	栄養疫学研究の紹介 論文の読み方と研究の進め方
第 12 回	生活習慣病の EBN（１） 高血圧、脂質異常症、循環器疾患と栄養
第 13 回	生活習慣病の EBN（２） がん、糖尿病、骨粗鬆症、肥満と食行動
第 14 回	食事摂取基準と栄養疫学 推定平均必要量、推奨量、目標量、耐容上限量
第 15 回	まとめ 総合演習を行う。
テキスト	「わかりやすい EBN と栄養疫学」（同文書院）
参考図書・ 教材／データ ベース・ 雑誌等の紹介	「はじめて学ぶやさしい疫学」（南江堂） 「栄養疫学」（南江堂） 「日本人の食事摂取基準」2025 年版
課題に対する フィード バックの方法	小テストの内容は授業中で指示する。 小テストは次の授業で質疑応答してから解説する。
学生へのメッセージ・ コメント	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本授業では、教科書に沿った内容を学生自分で読み、与えられた課題のまとめをする訓練がある。 2. 疫学手法や統計手法について手を動かして計算する場合がある。 3. グループ分けて、関連栄養疫学論文を読み、討論することがある。 4. 最新の栄養疫学論文を読み、栄養と生活習慣病との関連を疫学統計の観点から説明できるよう努力する。