

授業計画	
第1回	オリエンテーション・健康とは（担当：樋口）
第2回	生活習慣病とその予防（担当：樋口）
第3回	感染症とその予防（担当：目野）
第4回	女性ホルモンと月経について（担当：山田）
第5回	女性特有の疾患について（担当：山田）
第6回	精神的健康について（担当：水貝）
第7回	飲酒・喫煙・薬物について（担当：高崎）
第8回	まとめ
テキスト	指定なし。 講義によってプリント等の配布があります。
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	講義中に各講師から紹介があります。
課題に対するフィードバックの方法	単元ごとに担当者が疑問に答えます。
学生へのメッセージ・コメント	<p>大学時代の健康習慣・健康意識はその後の人生に大きな影響を与えていると言われています。これから大学生活をスタートさせ社会人となる皆さんが健康に過ごせるように、講義を展開していきます。積極的に取り組んでください。</p> <p>また、保健福祉学部・人文学部合同の講義です。学科の枠を超えて学びます。講義を聴講する際は、静かに。ディスカッションの際は積極的に発言する等、状況に合わせた態度を期待します。</p> <p>毎回、「授業のまなび」の提出をもって出席とします。</p>