

令和6（2024）年度 周望学舎シニアサマーカレッジ

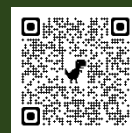
# 向上の夏・西南の夏

シニアサマーカレッジは、シニア世代がより多くの生涯学習の機会を得て、豊かな生活を創造するために企画された講座です。

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部のキャンパスを会場に、今年は「向上の夏・西南の夏」をテーマに、生きがいや健康づくり、学生との交流等、講義内容も盛りだくさん！多くの皆様のご応募をお待ちしております。

（裏面に講座内容を掲載しております）

- 1 対象と定員 北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方  
定員 40名(応募多数の場合は抽選)
- 2 開催期間 令和6(2024)年7月26日(金)～9月20日(金)【全8回】  
時間 9時～12時30分(1コマ100分を2回)
- 3 会場 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部  
(小倉北区井堀1-3-5)
- 4 受講料 5,000円
- 5 募集締切 令和6(2024)年6月30日 必着
- 6 応募方法 以下の①、②いずれかの方法でお申し込みください。  
①ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・  
通学時の自家用車使用の有無を記入し、下記住所へ申し込み  
〒803-0852  
小倉北区新高田二丁目29-1  
北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
シニアサマーカレッジ係  
TEL 591-2626/FAX 591-2629  
②QRコードを読み込み、Googleフォームより申し込み
- 7 主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
(指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー  
共同事業体)
- 8 共催 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部



お問い合わせ

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 庶務課  
シニアサマーカレッジ係 TEL 583-5130 FAX 592-4287

# 「向上の夏・西南の夏」

周望学舎 シニアサマーカレッジ 講義予定表



7/26 金

- 9:00~10:40  
開講式・オリエンテーション・学校紹介・  
学びに向けたウォーミングアップ
- 10:50~12:30  
社会問題と医療

8/2 金

- 9:00~10:40  
紫式部の魅力について パート1
- 10:50~12:30  
幸せの人間関係  
～健康なところは対話の文化から～

8/9 金

- 9:00~12:00  
社会見学に行こう！  
(安川電機工場見学)

8/23 金

- 9:00~10:40  
病院のかかり方から  
介護保険の利用まで！
- 10:50~12:30  
人生100歳！おいしく食べて自分らしく

8/30 金

- 9:00~10:40  
紫式部の魅力について パート2
- 10:50~12:30  
否認の病・依存症  
「やめたくてもやめられない」

9/6 金

- 9:00~10:40  
免疫の仕組みと関節の病気
- 10:50~12:30  
栄養素の役割と栄養バランス

9/13 金

- 9:00~10:40  
言語とアイデンティティ
- 10:50~12:30  
ゼロから学ぶ経済の仕組み

9/20 金

- 9:00~10:40  
中国の茶文化
- 10:50~12:30  
ニュージーランドへ行こう！
- 12:30~13:00  
閉講式

## お知らせ

講師は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部の教授陣です。

天候・担当講師などの都合により、変更となる場合があります。

正門からの車両の進入はできません。自家用車利用の方は、中門からお入りください。

