

令和7（2025）年度 周望学舎シニアサマーカレッジ

発見の夏・西南の夏

シニアサマーカレッジは、シニア世代がより多くの生涯学習の機会を得て、豊かな生活を創造するために企画された講座です。西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部のキャンパスを会場に、今年は「発見の夏・西南の夏」をテーマに、生きがいや健康づくり、学生との交流等、講義内容も盛りだくさん！多くの皆様のご応募をお待ちしております。（裏面に講座内容を掲載しております）

開催期間 7月25日（金）～ 9月19日（金）

【全8回】9時～12時30分（1コマ100分を2回）

会場 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
（小倉北区井堀1-3-5）

定員 40名（応募者多数の場合抽選となります）

対象者 北九州市内在住もしくは市内に勤務している55歳以上の方

受講料 5,000円

募集締切 2025年7月8日（火） 必着

応募方法 以下の①、②いずれかの方法でお申し込みください。

- ①ハガキに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・
通学時の自家用車使用の有無を記入し、下記住所へ申し込み
〒803-0852 小倉北区新高田二丁目29-1
北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
シニアサマーカレッジ係 TEL 591-2626/FAX 591-2629
②QRコードを読み込み、Googleフォームよりお申し込み



主催 北九州市立年長者研修大学校 周望学舎
（指定管理者 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会）

共催 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部



お問い合わせ

西南女学院大学・
西南女学院大学短期大学部庶務課 シニアサマーカレッジ係 TEL 583-5130 FAX 592-4287

「発見の夏・西南の夏」

周望学舎 シニアサマーカレッジ 講義予定表

7月25日(金)

9:00~10:40

開講式・オリエンテーション・学校紹介・
学びに向けたウォーミングアップ

10:50~12:30

医学研究のめざすもの

8月8日(金)

9:00~10:40

ストレスとこころの健康

10:50~12:30

食で“健康”つかみ取り
～知る・決める・実行する の3ステップ～

8月29日(金)

9:00~12:00

社会見学に行こう！
(北九州市中央卸売市場)

※見学施設は変更になる可能性があります

9月12日(金)

9:00~10:40

日本語と英語の表現からみる文化や
ことばの面白さ

10:50~12:30

「べらぼう」の舞台裏 ～近世日本の
出版文化と教育の普及・発展～

8月1日(金)

9:00~10:40

健康づくりの見える化で健康寿命を
延ばしましょう

10:50~12:30

観光学の視点から見る『ローマの休日』

8月22日(金)

9:00~10:40

和食の魅力と食育

10:50~12:30

世界とつながる英語の力
～カンボジアとわたしたち～

9月5日(金)

9:00~10:40

上海のフードツーリズムについて
～インバウンド観光集客の視点から～

10:50~12:30

音楽の力で心と脳を活性化

9月19日(金)

9:00~10:40

場面緘黙の理解と支援

10:50~12:30

源氏物語の世界 ～姫たちの葛藤～

おしらせ

講師は西南女学院大学・
西南女学院大学短期大学部の
教授陣です。

天候・担当講師などの
都合により、変更となる
場合があります。

正門からの車両進入は
できません。
自家用車利用の方は、
中門からお入りください。

会場案内地図

